



# Todos Somos Einsteinianos

## Desarrollo emocional desde la familia.

Fomentemos el lenguaje positivo en nuestro hijo/a, a través del reconocimiento de buenas acciones, la atención positiva (destacar conductas adecuadas) que se reconoce por sonrisas, palabras halagadoras y felicitaciones, también se fomenta emitiendo mensajes positivos con la finalidad de promover una personalidad segura y madura, confiando en la capacidad de logro (Díaz, 2015).

La autoestima es uno de los aspectos más importantes del desarrollo, es de vital importancia resaltar las virtudes y habilidades de nuestro/a hijo/a. A su vez brindar apoyo en el reconocimiento y fortalecimiento de las capacidades y cualidades del menor.

El trato reflexivo fomenta la buena comunicación y el desarrollo de una alta autoestima. Esto se logra siendo padres positivos, que rompen los esquemas del autoritarismo, educación severa y falta de afecto.



La esencia de la comunicación asertiva radica en la habilidad para intercambiar

mensajes honestos, respetuosos, directos y sobre todo oportunos, donde la persona capaz de mantener una comunicación interpersonal asertiva, contribuye al bienestar y calidad de vida de sí misma y de los demás (Fedor, 2016).

**"El lenguaje positivo transmite emociones positivas"**



**"Sabemos lo que somos, pero aún no sabemos lo que podemos llegar a ser"**

## ¿Qué tipo de padre soy?

Estilo de crianza	Involucra	Consecuencias (hijo/a)
Autonitario Las cosas se hacen porque lo digo yo	Agresión verbal o física. Desinterés por opinión del hijo.	Aprenden a hacer caso pero no a identificar las conductas buenas y malas. Crecen con miedo y sin iniciativa.
Permisivo Haz lo que quieras, me da igual	Inexistencia de reglas y límites.	Evitación de esfuerzo en trabajo y estudio. Crecen solos, sin apoyo ni supervisión de padres.
Protector No hagas eso que puedes hacerte daño	Sobreprotección. Preocupación exagerada.	No afronta diferentes situaciones. Dependientes.
Democrático Voy a enseñarte a que te desenvuelvas por ti mismo	Escucha. Comprensión. Enseñanza. Confianza. Respeto. Responsabilidad.	Aprende lo que tiene que hacer porque le han enseñado a hacerlo. Autonomía. Distinguen conductas adecuadas e inadecuadas.

## Proyecto P.A.V. Padres Einsteinianos.

Volumen 1, nº 1

Febrero, 2018

### Puntos de interés:

- ☺ Habilidad para la vida: **Manejo de conflictos.**
- ☺ Promesa P.A.V: Yo como einsteniano prometo: **Querermeme y cuidarme, ser amable e incluyente, vivir con alegría los valores institucionales, dar buen trato y cero violencia a nuestros semejantes.**
- ☺ Valores de primer periodo: **Respeto y autonomía.**

### TIPS

Corrijamos las acciones inadecuadas mediante el diálogo oportuno y la búsqueda conjunta de soluciones. 1

Felicitemos a nuestro/a hijo/a por el esfuerzo que realiza en las diferentes actividades. 2

Brindemos mínimo 10 minutos diarios de comunicación para escuchar a nuestro/a hijo/a. Ejemplo: ¿Con quién jugaste en el descanso? ¿Cuál es tu profesor favorito? ¿Sobre qué hablaste el día de hoy con tus amigos? 3

Destaquemos cualidades de nuestro/a hijo/a diariamente. 4