

KIT DE EMERGENCIAS

SALVA VIDAS



¿Qué debe tener un kit de emergencias?

El kit de emergencias te permite disponer de los elementos necesarios para sobrevivir al menos tres días durante una emergencia de gran magnitud. Por ello, te invitamos a realizar este kit de emergencias con todos los miembros de tu familia.

Ver instructivo en la parte posterior



Puedes agregar gradualmente cada uno de los items para completar tu Kit de emergencia

KIT DE EMERGENCIAS

SALVA VIDAS



INSTRUCCIONES

Recomendaciones:

- Mantén el kit de emergencia en una zona fácil de acceso.
- Ten en cuenta la fecha de vencimiento de los productos y los medicamentos, reemplázalos cuando sea necesario
- Guarda cloro y/o tabletas para purificar el agua, además guarda herramientas básicas.
- Revisa el kit por lo menos una vez al año, actualízalo de acuerdo a las necesidades de tu familia.
- Si hay un bebé o un adulto con necesidades especiales, debes elaborar un kit de emergencia específico para él o ella.

Abrigo

Consigue una cobija liviana, un impermeable, ropa de cambio completa (camiseta, pantalón, medias, ropa interior, zapatos...), guantes y gorro.

Alimentación e Hidratación

Almacena alimentos no perecederos, enlatados y alimentos de alto contenido calórico como chocolates, panela, maní, etc. Adiciona botellas de agua sin gas, implementos como platos, vasos y cucharas de plástico o metal y comida para tu mascota.

Respaldo

Organiza copias físicas y magnéticas de los documentos importantes (documentos de identidad, escrituras de propiedades, pasaportes, etc.) junto con una foto familiar. Puedes reducirlos de tamaño y plastificarlos. Conserva dinero en efectivo y copias de las llaves de tu hogar y trabajo dentro de una bolsa plástica.

Higiene y Salud

Alista un botiquín básico (vendas, esparadrapo, guantes, curas, tijeras, etc.), información médica de tu familia además de la formulación de los medicamentos que consumen. Incluye productos de aseo personal.

Comunicación

Mantén un directorio telefónico actualizado de familiares, vecinos o personas cercanas. Siempre conserva una libreta o agenda junto con un bolígrafo. Alista un radio AM/FM con sus respectivas baterías.

Supervivencia

Guarda una linterna con sus respectivas baterías, un silbato preferiblemente metálico, plástico para usarlo como piso o techo, una cuerda, una navaja, cinta adhesiva y un juego de mesa.

Te invitamos para que en el segundo semestre de este año al terminar tu kit, toma una foto con tu familia y el kit de emergencia, luego realiza un mosaico de fotos o un álbum con tus compañeros de curso. Los mejores mosaicos o álbumes recibirán un reconocimiento por promover la cultura einsteniana de la prevención en sus hogares.

Adaptación: IDIGER.2017.Kit de emergencia.Recuperado de:
<http://www.idiger.gov.co/simulacro2017>

PLAN DE EMERGENCIAS Y CONTINGENCIAS 2018
SAET Ltda - Instituto Diversificado Albert Einstein
Bienestar Estudiantil y Empresarial

KIT DE EMERGENCIAS

SALVA VIDAS



¿Qué debe tener un kit de emergencias cuando hay un bebé en casa?

El kit de emergencias te permite disponer de los elementos necesarios para sobrevivir al menos tres días durante una emergencia de gran magnitud. Por ello, te invitamos a realizar este kit de emergencias si en tu hogar hay un bebé de 0 a 2 años.

Ver instructivo en la parte posterior



Puedes agregar gradualmente cada uno de los items para completar tu Kit de emergencia

KIT DE EMERGENCIAS

SALVA VIDAS



INSTRUCCIONES

Recomendaciones:

- Mantén el kit de emergencia en una zona fácil de acceso.
- Ten en cuenta la fecha de vencimiento de los productos y los medicamentos, reemplázalos cuando sea necesario
- Guarda cloro y/o tabletas para purificar el agua, además guarda herramientas básicas.
- Revisa el kit por lo menos una vez al año, actualízalo de acuerdo a las necesidades de tu bebé.

Abrigo

Consigue una cobija liviana, un impermeable, ropa de cambio completa (camiseta, pantalón, medias, ropa interior, zapatos...), guantes y gorro.

Alimentación e Hidratación

Almacena leche en polvo y otros suplementos alimenticios aptos para bebé.
Adiciona botellas de agua sin gas e implementos como plato, vaso y cucharas de plástico.

Respaldo

Organiza copias físicas y magnéticas de los documentos importantes (documento de identidad de los padres y/o acudientes, registro civil de nacimiento, pasaporte, carné de vacunación, etc.) junto con una foto familiar. Puedes reducirlos de tamaño y plastificarlos.
Conserva dinero en efectivo y copias de las llaves de tu hogar dentro de una bolsa plástica.

Higiene y Salud

Alista un botiquín básico (vendas, esparadrapo, guantes, curas, tijeras, acetaminofén pediátrico, etc.), información médica del bebé además de la formulación de los medicamentos que consume. Incluye pañales para bebé según la etapa, crema antipañalitis y demás productos de aseo personal.

Comunicación

Mantén un directorio telefónico actualizado de familiares, vecinos o personas cercanas.
Siempre conserva una libreta o agenda junto con un bolígrafo.
Alista un radio AM/FM con sus respectivas baterías.

Supervivencia

Guarda una linterna con sus respectivas baterías, un silbato preferiblemente metálico, plástico para usarlo como piso o techo, una cuerda, una navaja, y cinta adhesiva.

Te invitamos para que en el segundo semestre de este año al terminar tu kit, toma una foto con tu familia y el kit de emergencia, luego realiza un mosaico de fotos o un álbum con tus compañeros de curso. Los mejores mosaicos o álbumes recibirán un reconocimiento por promover la cultura einsteniana de la prevención en sus hogares.

Adaptación: IDIGER.2017.Kit de emergencia.Recuperado de:
<http://www.idiger.gov.co/simulacro2017>

KIT DE EMERGENCIAS

SALVA VIDAS



¿Qué debe tener un kit de emergencias cuando hay un adulto mayor en casa?

El kit de emergencias te permite disponer de los elementos necesarios para sobrevivir al menos tres días durante una emergencia de gran magnitud. Por ello, te invitamos a realizar este kit de emergencias si en tu hogar hay un adulto mayor de 65 años.

Ver instructivo en la parte posterior



Puedes agregar gradualmente cada uno de los items para completar tu Kit de emergencia

KIT DE EMERGENCIAS

SALVA VIDAS



INSTRUCCIONES

Recomendaciones:

- Mantén el kit de emergencia en una zona fácil de acceso.
- Ten en cuenta la fecha de vencimiento de los productos y los medicamentos, reemplázalos cuando sea necesario
- Guarda cloro y/o tabletas para purificar el agua, además guarda herramientas básicas.
- Revisa el kit por lo menos una vez al año, actualízalo de acuerdo a las necesidades del adulto mayor.

Abrigo

Consigue una cobija liviana, un impermeable, ropa de cambio completa (camiseta, pantalón, medias, ropa interior, zapatos...), guantes y gorro.

Alimentación e Hidratación

Almacena alimentos no perecederos, enlatados y alimentos de alto contenido calórico como chocolates, panela, maní, etc. Adiciona botellas de agua sin gas, implementos como platos, vasos y cucharas de plástico o metal y comida para tu mascota.

Respaldo

Organiza copias físicas y magnéticas de los documentos importantes (documento de identidad, escrituras de propiedades, pasaporte, identificación del cuidador, etc.) junto con una foto familiar. Puedes reducirlos de tamaño y plastificarlos.

Conserva dinero en efectivo y copias de las llaves de tu hogar dentro de una bolsa plástica.

Higiene y Salud

Alista un botiquín básico (vendas, esparadrapo, guantes, curas, tijeras, etc.), información médica del adulto mayor además de la formulación de los medicamentos que consume. Incluye pañales para adulto, crema antipañalitis y demás productos de aseo personal.

Comunicación

Mantén un directorio telefónico actualizado de familiares, vecinos o personas cercanas.

Siempre conserva una libreta o agenda junto con un bolígrafo.

Alista un radio AM/FM con sus respectivas baterías.

Supervivencia

Guarda una linterna con sus respectivas baterías, un silbato preferiblemente metálico, plástico para usarlo como piso o techo, una cuerda, una navaja, cinta adhesiva y un juego de mesa.

Te invitamos para que en el segundo semestre de este año al terminar tu kit, toma una foto con tu familia y el kit de emergencia, luego realiza un mosaico de fotos o un álbum con tus compañeros de curso. Los mejores mosaicos o álbumes recibirán un reconocimiento por promover la cultura einsteniana de la prevención en sus hogares.

Adaptación: IDIGER.2017.Kit de emergencia.Recuperado de:
<http://www.idiger.gov.co/simulacro2017>

PLAN DE EMERGENCIAS Y CONTINGENCIAS 2018
SAET Ltda - Instituto Diversificado Albert Einstein
Bienestar Estudiantil y Empresarial