

SHAI
Servicio de Alimentos



INSTITUTO DIVERSIFICADO ALBERT EINSTEIN

MENÚ DE ALMUERZO



ALIMENTO	Lunes 14/03/2022	Martes 15/03/2022	Miércoles 16/03/2022	Jueves 17/03/2022	Viernes 18/03/2022
Sopa/crema/fruta	Crema de verdura	Porción de fruta	Consomé de pollo	Porción de fruta	Sopa de avena
Alimento proteico	Cerdo en salsa BBQ	Carne encebollada	Churrasco de pollo	Pollo a la naranja	Lomo de cerdo a la plancha
Cereal	Arroz blanco	Arroz con arveja	Arroz con verduras	Arroz tigre	Arroz pajarito
Farinaceo	Yuca frita	Papa salada	Lenteja	Chips de arracacha	Frijol
Principio	Torta de zanahoria	Spaguetti en salsa criolla	Tajadas de maduro	Verduras al wok	Papa a la francesa
Verduras y hortalizas	Ensalada mediterránea	Ensalada alexander	Ensalada de tomate	Ensalada de mango y zanahoria	Ensalada fresca
Jugo	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural
Postre	Dulce	Durazno	Dulce	Patilla	Dulce



BIENESTAR
Estudiantil y Empresarial

INSTITUTO DIVERSIFICADO ALBERT EINSTEIN

MENÚ DE BANDEJA



SHAI
Servicio de Alimentos



ALIMENTO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
FECHA	14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022	18/03/2022
Alimento proteico	Cerdo en salsa BBQ	Carne encebollada	Churrasco de pollo	Pollo a la naranja	Lomo de cerdo a la plancha
Cereal	Arroz blanco	Arroz con arveja	Arroz con verduras	Arroz tigre	Arroz pajarito
Farinaceo	Torta de zanahoria	Spaguetti en salsa criolla	Lenteja	Chips de arracacha	Frijol
Verduras y hortalizas	Ensalada mediterránea	Ensalada alexander	Ensalada de tomate	Ensalada de mango y zanahoria	Ensalada fresca
Jugo	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural

Elaboró: Luz Myriam Arenas

NDMP 03056



INSTITUTO DIVERSIFICADO ALBERT EINSTEIN
MENÚ DE MERIENDAS



SHAI
Servicio de Alimentos

ALIMENTO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
FECHA	14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022	18/03/2022
Cereal o derivado	Pastel de pollo	Salpicón con helado	Perro caliente	Wrap de jamón y queso	Mini pizza hawaiiana/pollo queso
Bebida	Jugo natural	Galletas	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural
Fruta o acompañante	Galletas			Mandarina	

Elaboró: Luz Myriam Arenas
ND MP 03056

