

Reciclaje en casa: ¿Qué podemos reciclar y cómo?

## Vamos a iniciar por lo más básico ¿Cuál es la definición de reciclaje?

El reciclaje es el proceso de reutilización o transformación de determinados materiales que de no ser reciclados implican una mayor cantidad de basura y por ende generan un daño irreparable al medio ambiente.

### ¿Por qué es importante reciclar?

Al realizar un correcto proceso de reciclaje estamos reduciendo la contaminación, nos permite ahorrar energía, evitar la explotación de recursos naturales, en términos económicos contribuye al ahorro en costos de producción y se promueve una conciencia ecológica fundamental para un desarrollo sostenible.

Por otra parte, desde el punto de vista ambientalista, el realizar un correcto proceso de reciclaje nos permite reducir en gran medida el volumen de residuos sólidos destinados a los rellenos sanitarios o vertederos.

Finalmente, en la industria del reciclaje actualmente hay una gran cantidad de oportunidades laborales y proporcionan el sustento a infinidad de familias colombianas.

### ¿Cómo empezamos?

Hay una regla de las 3R fundamental que consiste en:

#### Reducir

A nivel de los hogares podemos reducir el consumo de productos empaquetados, plásticos y de un solo uso que implican un aumento en el volumen de los desechos derivados a los rellenos sanitarios o vertederos.

#### Reutilizar

Al reutilizar un producto o darle una segunda oportunidad estamos contribuyendo a la reducción de residuos sólidos como, por ejemplo, utilizar el papel que ya está impreso por un lado o reutilizar las botellas plásticas.

#### Reciclar

En esta parte del reciclaje se consideran todas las variables y procesos necesarios para llevarlo a cabo con éxito.

## ¿Qué reciclamos y cómo?

Lo primero que debemos considerar es que aun cuando hay bastantes cosas que podemos reciclar en casa, debemos realizar el proceso y la clasificación correctamente o de lo contrario será en vano el trabajo.

Debemos clasificar los residuos de la siguiente manera:

### 1. Todos los plásticos aptos como:

- Botellas plásticas identificadas para reciclaje
- Tapas plásticas
- bolsas plásticas salvo las empleadas para la basura
- Envases de productos lácteos
- Bandejas plásticas de huevos
- Latas
- Platos y vasos desechables

### 2. Papel y cartón:

- Revistas
- Periódicos viejos
- Cajas de Cereales y Zapatos
- Cuadernos
- Hojas impresas
- Papel para envolver
- Cajas de huevos de cartón
- Libretas
- Sobres
- Cartulinas
- Cartón
- Carpetas

### 3. Vidrios:

- Botellas de Vino
- Botellas de bebidas
- Frascos de alimentos
- Recipientes de cosmética y perfumería

### 4. Textiles:

- En el caso de los textiles podemos realizar diferentes procesos como: donar o vender a un lugar de ropa usada aquello que esté en buen estado y pueda ser usado por otra persona, de esta manera se le da una segunda oportunidad a la prenda.
- Realizar un proceso de transformación de las prendas para darles un nuevo propósito, ciertos procesos de transformación son denominados como Upcycling.

## 5. Muebles y electrodomésticos:

En el caso de los muebles el proceso de reciclaje o de dar un nuevo propósito depende de los materiales empleados para su fabricación, en muchas ocasiones es posible realizar una restauración del mueble dejándolo como nuevo o podemos reutilizar ciertos componentes o partes de éste para darles otro uso.

Finalmente, los electrodomésticos debemos llevarlos a lugares establecidos como puntos limpios para la recolección de éstos y en donde se encargarán de extraer de ellos los materiales o partes que pueden tener un propósito.

En la siguiente tabla podrás identificar el contenedor correspondiente para cada tipo de residuo:

Código internacional de colores para clasificación de residuos

<b>1</b>	<b>Rojo</b>	<b>RIESGO BIOLÓGICO</b>
<b>2</b>	<b>Naranja</b>	<b>ORGÁNICOS</b>
<b>3</b>	<b>Amarillo</b>	<b>PLÁSTICOS Y LATAS</b>
<b>4</b>	<b>Verde</b>	<b>VIDRIO</b>
<b>5</b>	<b>Azul</b>	<b>PAPEL Y CARTÓN</b>
<b>6</b>	<b>Violeta</b>	<b>BATERIAS Y AEROSOLES</b>

### ○ **¿Qué NO podemos reciclar?**

Hay ciertas cosas que NO podemos reciclar debido a su composición y es indispensable que sepamos identificarlas:

- - Contenedores de aerosoles vacíos
  - Teteros o biberones
  - Pilas o baterías
  - Envases multimateriales
  - Fotografías
  - Cintas de video o casetes
  - DVDs
  - Guantes de goma
  - Cepillos de dientes
  - Calculadoras
  - Juguetes (si los juguetes están en buen estado te recomendamos donarlos)
  - Lapiceros o esferos
  - Papel higiénico
  - Papel de Cocina
  - Servilletas
  - Menaje de papel
  - Bombillos
  - Cristales rotos
  - Jarrones y tazas
  - Gafas
  - Tubos fluorescentes
  - Recipientes de cristal
  - Lunas de vehículos
  - Cerámica
  - Porcelana
  - Pañales
  - Espejos
  - Restos de alimentos
  - Empaques de alimentos
  - Medicamentos
  - Aceite usado

## **¿Cuáles son los errores más comunes en el proceso de reciclaje en el hogar?**

Generalmente uno de los errores más comunes que cometemos en el proceso de reciclaje es pensar que todos los plásticos son reciclables, cuando esto no es así. Actualmente existen siete tipos de plásticos de los cuales seis de ellos se pueden reciclar con seguridad, la siguiente tabla te permite identificar todos los tipos:

						
PETE	HDPE	PVC	LDPE	PP	PS	OTHER
						

Entonces, ciertas cosas como los chupetes de bebés, juguetes, utensilios de cocina, pueden servir para otro propósito, pero de no ser así debemos desecharlos y dejarlos en el contenedor correspondiente a los restos.

Otro error bastante común es depositar las cajas tetra pack en el contenedor de papel y cartón, resulta que estos son envases multimateriales y deben ir en los contenedores propios de este material.

Cuando el material reciclable está con restos de comida o grasa, ya no son aptos para el reciclaje, por lo tanto, lo que se puede hacer es recortar las partes que no estén sucias o manchadas y reciclar solamente esas partes.

Desechar el icopor en los contenedores del plástico o del papel y cartón, sin embargo, el icopor es un material derivado del plástico y petróleo lo que no permite que sea reciclable y debe ir al contenedor de desechos, en éste punto es más un tema de tomar conciencia del daño tan terrible que hace al medio ambiente cualquier producto hecho con icopor y reducir al 0% el uso y consumo de éste tipo de productos.

No aprovechar los desechos orgánicos.

Esperamos que ésta información les sea de gran utilidad y tomemos conciencia de la importancia de reducir nuestras basuras al mínimo, es por todos, por nuestro planeta, por nuestros hijos.

Gracias,

**Daniela Álzate Ospina/Bibian Báez Sarmiento**